



Elisabeth Dierlich

Klang-Massage-Therapie



Ulrike Hald

Herzfeldhof Kunst- und Reittherapie

Urlaub nehmen

Das heisst für gewöhnlich Auszeit, Entspannung, Wohlfühlen und beginnt mit dem ersten «Runterfahren» aus dem Alltagsgeschehen. Wir unterstützen dich dabei an diesem Vormittag

- den Fokus zu verlagern, mit dem Beobachten der Pferdeherde
- mit Gong-und Klangschalen zur Körperwahrnehmung und entdecken eines inneren Wohlfühlortes mit seinen Qualitäten
- wo in der Umgebung hier könnte dieser Ort sein, den du während deines Aufenthaltes bei uns immer wieder aufsuchen kannst.

Zeitraumen: 3 Stunden
Wer: Ulrike Hald, Elisabeth Dierlich
Wo: Herzfeldhof Worpsswede
Kosten: 105 Euro pro Person
Teilnehmerzahl: min 4, max. 8 Personen

Termin: Samstag, den 10.09.2022, von 9.30 -12.30 Uhr

Urlaubs-Mandala - Landart

Am jeweiligen Nachmittag kannst du an deinem gefundenen Ort dein eigenes Mandala legen. Einstimmung mit Gong und Klangschalen, in der wir das erste innere Bild des Mandalas entstehen lassen. Auf dieser Basis finden wir Natur-Materialien aus der nahen Umgebung des Hofes, verwenden sie für das entstehende Mandala und schöpfen Kraft.

Auch unabhängig vom Vormittag zu buchen

Zeitraumen: 3 Stunden
Wer: Ulrike Hald, Elisabeth Dierlich
Wo: Herzfeldhof Worpsswede
Kosten: 75 Euro pro Person bei gleichzeitiger Buchung des Vormittagsevents
105 Euro pro Person bei Einzelbuchung,
Teilnehmerzahl: min 4, max. 8 Personen

Termin: Samstag, den 10.09.2022 von 15.00-18.00 Uhr

www.elisabeth-dierlich.de | 0172 421 20 39 | 27726 Worpsswede
www.herzfeldhof.com | 04792 9899138 | 27726 Worpsswede